

# Gesundheitskultur

Betriebliche Gesundheit als Wettbewerbsvorteil



1

Das audemagna  
Verständnis

2

Ihr Weg zum gesunden  
Unternehmen

3

Unser Vorgehen –  
Ihr Nutzen

**audemagna**  
*Passion for Change*

# 1

## Gesunde Unternehmenskultur

Das audemagna Verständnis und die Ebenen der Gesundheitskultur

### Unsere erste Ebene: Grundwerte und Überzeugungen eines Unternehmens

Gesundheitliche Aspekte müssen in Einklang mit ökonomischen Entscheidungen gebracht werden. Im Zweifel gilt es, sich zu Gunsten der Mitarbeitergesundheit gegen einen vordergründigen, wirtschaftlichen Vorteil zu entscheiden.



### Unsere zweite Ebene: Führungs- und Eigenverantwortung

Es ist fast zu einem Mantra geworden, Führungskräfte mit der Gesundheit der Mitarbeiter in einem Atemzug zu nennen. Führungskräfte sind wesentlich für gesundheitsrelevante Stellschrauben verantwortlich. Sowohl der Führungsstil als auch die gesetzten Anforderungen beeinflussen direkt das Wohlbefinden der Beschäftigten.

Aber auch der Einfluss von Vorgesetzten ist begrenzt und endet dort, wo die Eigenverantwortung der Beschäftigten anfängt. Führungskräfte stehen unter enormem Druck und dürfen ihre eigene Gesundheit nicht vernachlässigen. Somit ist hier auf jeder Ebene Eigenverantwortung gefragt.

### Unsere dritte Ebene: Arbeits- und Beziehungsorganisation

Den positiven Einfluss einer sinnstiftenden Arbeit auf das Wohlbefinden der Mitarbeiter belegen viele Studien. Die Optimierung von Aufgaben, Kompetenzen und Verantwortlichkeiten sind dafür eine Grundvoraussetzung. Auch die Rahmenbedingungen sollten flexibel sein, um den vielbeschriebenen Spagat von Berufs- und Privatleben zu ermöglichen. Bestehen stabile und unterstützende Sozialstrukturen, ist ein gesundheitsförderndes Umfeld gegeben. Faire Verhaltensregeln im Umgang können dazu beisteuern, Organisationen gesundheitsfördernd zu gestalten und somit einen Beitrag zu einer Gesundheitskultur leisten.

### Unsere vierte Ebene: Betriebliche Ressourcen

Der Begriff Ressourcen ist hierbei mehrdimensional belegt. So ist die zeitliche Dimension ebenso zu berücksichtigen wie die finanzielle. Haben Gesundheitsakteure die notwendige zeitliche Ressource, sich miteinander abzustimmen und gemeinsame Projekte umzusetzen? Sind Arbeitsplätze bereits ausreichend ergonomisch ausgestattet und steht hierfür das notwendige Budget zur Verfügung? Dies können Fragen der betrieblichen Ressourcen sein.



„Betriebliche Gesundheit wird der Wettbewerbsfaktor im War of Talents. Bewerber werden sich in Zukunft für diejenigen Arbeitgeber entscheiden, die etwas für die Gesundheit ihrer Mitarbeiter tun!“



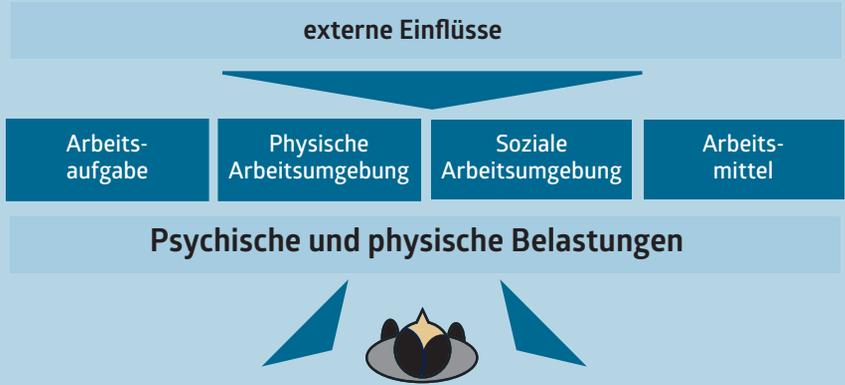
# Ihr Weg zum gesunden Unternehmen

## Unsere Argumente für Ihre Entscheidung

Die psychische und physische Belastung in Unternehmen wird für Mitarbeiter und Führungskräfte immer höher. Arbeit verdichtet sich zunehmend. Auch die folgenden Gründe erfordern eine kompetente Unterstützung durch Spezialisten. Werden Sie mit unserer Hilfe ein gesundes Unternehmen!

### Die Herausforderungen in den Segmenten Gesundheit und Arbeitswelt:

- Zunahme komplexer Anforderungen
- Demografische Entwicklung
- Steigender Bedarf an Fachkräften
- Zunahme psychischer Erkrankungen
- Soziale und kulturelle Disparitäten
- Umgestaltung der Gesundheitssysteme
- Digitalisierung und „New Work“



Eine Reihe von Antworten auf die aktuellen Herausforderungen liegen in der Kompetenzerweiterung Ihres Führungsteams. Der starke Einfluss von Führungsverhalten auf die Gesundheit der Mitarbeiter ist mittlerweile hinreichend belegt. Korrelationsanalysen zeigen einen deutlichen Zusammenhang zwischen Führungsparametern und Gesundheit bzw. Zufriedenheit der Mitarbeiter. Das bedeutet, je besser das Führungsverhalten und die Etablierung einer Gesundheitskultur im Unternehmen gelingt – und die Beschäftigten das auch deutlich wahrnehmen – umso höher wird die Arbeitszufriedenheit empfunden und gesundheitliche Beschwerden nehmen ab. Angesichts zunehmender Herausforderungen in der Arbeitswelt entscheidet letztlich die organisationale Gesundheit über die Attraktivität eines Unternehmens als Arbeitgebermarke.

Um als Unternehmen genau diese Effekte zu erreichen, braucht es Mitarbeiter und Führungskräfte mit viel innerer Stärke.udemagna stützt die 7 Säulen der Resilienz durch individuelle, kollektive und organisationsentwickelnde Maßnahmen.

Wir geben Ihnen wichtige Impulse und konstruktive Handlungsanweisungen für eine nachhaltige Unternehmensgesundheit!

### Innere Stärke | Resilienz

- Optimistisch sein
- Situationen akzeptieren
- Zu Lösungen kommen
- Opferrolle verlassen
- Verantwortung ergreifen
- Kontakte entwickeln
- Zukunft planen



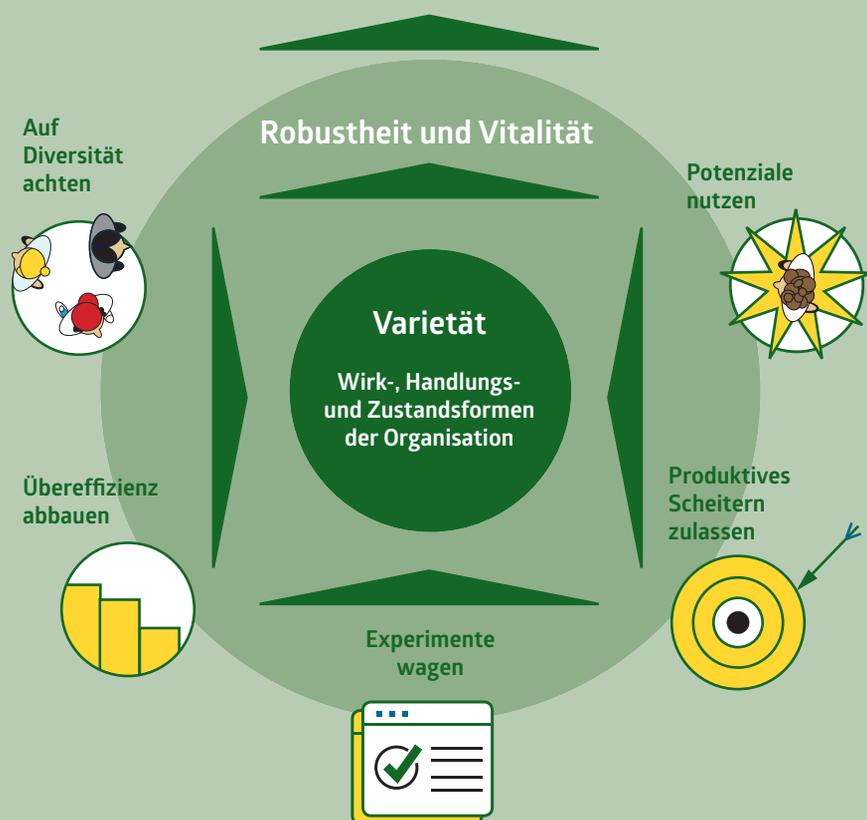
*Wünschen Sie Unterstützung?*  
+49 (0)951 29 94 836

# 3

## Konzepte für mehr Gesundheitskultur

Wie wir vorgehen und was Ihr Unternehmen davon hat

### ORGANISATIONALE GESUNDHEIT



### Ganzheitliche Konzepte zur Einführung eines betrieblichen Gesundheitsmanagements und einer Gesundheitsförderung

Eine Gefährdungsbeurteilung der psychischen Belastungen steht am Beginn der Einführung Ihres betrieblichen Gesundheitsmanagements. Hierfür geben wir Ihnen gern unsere Spezialisten an die Hand. Falls Sie diese Beurteilung schon abgeschlossen und ein Gesundheitsmanagement eingeführt haben, fragen Sie sich vielleicht jetzt, wie sich Ihr Unternehmen in diesem Bereich noch weiterentwickeln kann? Mit unseren Formaten erhalten Organisationen passgenaue, attraktive und individuelle Leistungspakete. Sie gewinnen mit audemagna als Partner einen spezialisierten Mitdenker, der Ihnen Unterstützung bei der Etablierung und Erhaltung einer nachhaltigen Gesund-

heitskultur bietet. Wir begleiten Unternehmen bei der Durchführung, Analyse und Nachbereitung von psychischen Gefährdungsbeurteilungen oder bei der Konzeption und Durchführung von Gesundheitsevents. Organisationen profitieren von unserem Netzwerk und einem erfahrenen Team aus Experten, Praktikern sowie diversen Kooperationen mit Gesundheitskassen.

### Beispiele unserer Tätigkeiten und Methoden:

- Psychische Gefährdungsbeurteilungen
- Durchführung von Belastungsanalysen und Ableitung von Maßnahmen
- Impulsvorträge, Erlebnis-seminare und Workshops mit hohem Praxisbezug
- Konzeptionen für Gesundheitstage und Gesundheitskonferenzen
- Training und Toolboxen für Führungskräfte
- Gesundheitsevents- und Incentives
- Aktiv-Parts
- Personal Trainings/Teamtrainings/ Coachings
- Kollegiale Beratung

*Frische Ideen gesucht?*  
+49 (0)951 29 94 836

# Ihre Experten

für eine bessere Gesundheitskultur

Ihre Mitarbeiter sind Individualisten – Ihre audemagna Partner auch. Wie Sie selbst sind alle Netzwerkpartner erfahrene Praktiker mit Fachwissen aus unterschiedlichen Branchen und Unternehmenskulturen. Sie verfügen über Lebens- und Berufserfahrung aus dem Mittelstand.



Wer mehr über die Qualifikationen unserer Experten erfahren will: [www.audemagna.com](http://www.audemagna.com)

Gesundheitskultur  
weiterentwickeln!  
audemagna anrufen:  
+49 (0)951 29 94 836

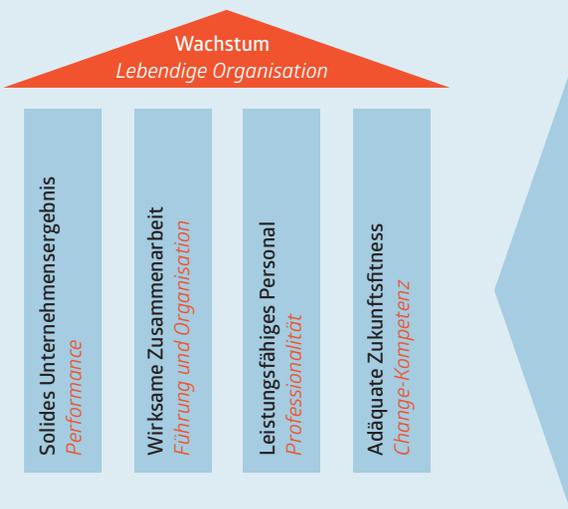
**audemagna**  
*Passion for change*

**audemagna** steht für Mut und Entschlossenheit, notwendige Entwicklungen im Unternehmen zu beschleunigen, herausragende Ziele zu erreichen und nachhaltige Werte zu schaffen. Wir arbeiten mit unseren Kunden dynamisch und wertschätzend an einer besseren, effizienteren und menschlicheren Organisation.

Robin Cyrnik  
Geschäftsführender Gesellschafter  
Seehofstraße 18a  
96117 Memmelsdorf  
tel +49 (0) 951 29 94 836  
fax +49 (0) 951 93 70 167  
robin.cyrnik@audemagna.com  
www.audemagna.com

## Living Change

In diesen Bereichen kann audemagna Ihr Unternehmen unterstützen



Von der Führungskraft zur Führungspersönlichkeit – exzellente Führung konkret



Zuversichtliche Erwartung und frischer Wind statt Angst und Stagnation



Vom Projektmanagement zur Projektkultur – mit weniger Regeln mehr erreichen



Schlüssige Analysen und sichere Wege zur zukunfts-fähigen Personalstruktur



Brücken bauen, damit jeder Einzelne zum Erfolg beiträgt



Mit gezielten Projekten die Gesundheit in allen Bereichen fördern