

Coaching

Den Einzelnen in seiner Entwicklung stärken



1

audemagna
Coaching Verständnis



2

audemagna Coaches

1 audemagna Coaching Verständnis

Transparente Zusammenarbeit auf der Basis klarer Werte

Coaching ist ein Prozess, der dazu dient, die Potenziale des Coachee zu entdecken und seine Ziele in der Zukunft zu erreichen. Unsere kurze Definition für Coaching lautet: Hilfe zur Selbsthilfe



„Man kann einen Menschen nichts lehren. Man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu entdecken.“

Galileo Galilei

Vertrauen: Nur auf der Basis Ihres uneingeschränkten Vertrauens auf den audemagna Coach können wir erfolgreich arbeiten. Daher gilt unsere Zusage: Absolute Verschwiegenheit und Loyalität.

Eine Beauftragung kann direkt durch Sie als Kunden erfolgen oder durch einen Dritten.

Im Rahmen einer Coaching-Beauftragung durch einen Dritten (Unternehmen in Form der Beauftragung durch eine vorgesetzte Führungskraft bzw. Personalverantwortlichen) wird klar und eindeutig vorher geregelt:

- Will der Kunde diesen Prozess mitgehen?
- Wer darf vom Coaching wissen?
- Was darf und in welcher Form über die Ergebnisse und Inhalte des Coachings kommuniziert werden und was nicht?

Wir gehen davon aus, dass Sie als unser Kunde bereits Voraussetzungen besitzen, die Ihnen helfen, Ihre Ziele zu erreichen. Deswegen orientieren wir uns an Ihren vorhandenen Ressourcen. Der Coach hilft Ihnen als professioneller Begleiter, die im Weg stehenden Probleme zu erkennen und gemeinsam zu definieren.

Im Coaching werden Strategien und passende Lösungsansätze entwickelt. Ihre Handlungsoptionen werden erweitert und Sie werden unterstützt, erfolgsversprechende Lösungen zu verfolgen. Die Vergangenheit interessiert nur in soweit, als diese für das Problemverständnis wichtig ist.

Der Coachingprozess ist ergebnisoffen. Lösungen, die Sie im Coachingprozess entwickeln, werden wir unterstützen. Am Anfang des Prozesses stehen Ihre persönliche Vision und Ihre Ziele als Kunde, die definiert und festgehalten werden.

Zielbereiche für die Arbeit können sein:

- Persönliches Wachstum
- Weiterentwicklung von Management- und Führungskompetenzen
- Auflösung von belastenden und konfliktbehafteten persönlichen Herausforderungen
- Individuelle Begleitung bei neuen persönlichen und beruflichen Herausforderungen
- Persönliche Sinnkrisen
- Die eigene psychische und körperliche Gesundheit (z. B. auch bei BurnOut-Symptomen)
- Entdecken und Erarbeiten neuer Blickwinkel in Situationen, wo dies notwendig und gewünscht ist

Coaching erfolgt in einem professionellen Rahmen, geplant und auf Basis eines nachvollziehbaren Konzeptes.

Wir respektieren dabei strikt die Grenzen zwischen Coaching und Therapie. Wenn sich im Verlauf eines Coachings Anzeichen für tiefer gehende Problematiken zeigen, die eine Problemlösung für Sie verhindern, sprechen wir Sie offen darauf an und werden Ihnen eine ergänzende oder alternative Begleitung empfehlen.

Unsere Vertragsmodalitäten, auch der Preis, werden transparent dargestellt. Es gibt keine zusätzlichen Bedingungen oder Kosten. Der Coachingprozess dauert so lange wie nötig und so kurz wie möglich. Die Coachingbeziehung kann einvernehmlich von beiden Seiten beendet werden.

Das erste Kennenlernen zwischen Ihnen und dem Coach findet stets zu Zweit vertraulich statt. Hier entscheiden Sie, ob Sie mit dem Coach arbeiten wollen und Vertrauen entwickeln können für eine erfolgreiche Zusammenarbeit. Dabei haben Sie die Wahl, vorher aus dem Pool der möglichen audemagna Coaches den für Sie Passenden zu wählen. Im nachfolgenden ersten Gespräch zwischen dem Dritten (Auftraggeber/Unternehmen), Ihnen als Kunden und dem Coach werden dann die anderen obengenannten Punkte eindeutig geregelt.

Coaching dient zusammenfassend dazu, Ihnen als Kunden auf Basis von Diskretion und Vertrauen eine persönliche und individuelle Unterstützung zur Zielerreichung an die Hand zu geben.

„Wenn Sie so denken, wie Sie immer gedacht haben, werden Sie so handeln, wie Sie immer gehandelt haben. Wenn Sie so handeln, wie Sie immer gehandelt haben, werden Sie das bewirken, was Sie immer bewirkt haben.“

Albert Einstein

audemagna Coaches

Vertrauen und Erfolg auf der Basis von Professionalität

Unsere Coaches verfügen alle über eine **anerkannte Ausbildung**. Esoterische, okkulte und fragwürdige Arbeitsmethoden lehnen wir ab und haben keinen Platz bei audemagna.

Ausbildungen können u. a. sein: Diplom-Psychologe, Diplom-Pädagoge, zertifizierte und qualifizierte Coaching-Ausbildungen anerkannter Ausbildungsinstitutionen, systemische Ausbildungen, zusätzliche

therapeutische Grundausbildungen. Zusätzlich muss sich jeder Coach bei audemagna einer **systematischen internen Qualitätskontrolle, Supervision und kontinuierlichen Weiterentwicklung seiner Methoden** unterziehen.

Als Persönlichkeit muss jeder audemagna Coach eigene **berufliche Erfolge** in der Praxis erworben haben. Jeder Coach hat entsprechende **Berufs- und Lebenserfahrung**.



Wer mehr über die Qualifikationen unserer Experten erfahren will: www.audemagna.de

Professionelles
Coaching in die
Wege leiten?
+49 (0)951 29 94 836

audemagna
Passion for change

Robin Cyrnik
Geschäftsführender Gesellschafter
Seehofstraße 18a
96117 Memmelsdorf
tel +49 (0) 951 29 94 836
fax +49 (0) 951 93 70 167

coaching@audemagna.com
www.audemagna.com